

*“Hagan esto en memoria mía”*  
(Lc 22, 19)

## **Catequesis en preparación a la solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo**

### **Fundamento**

La presente *catequesis litúrgica* se inscribe dentro del concepto *catequesis permanente* de la que habla del Directorio General para la Catequesis.

Desea favorecer “...una comprensión y vivencia más profunda de la liturgia.

Esta catequesis explica los contenidos de la oración, el sentido de los gestos y de los signos, educa para la participación activa, para la contemplación y el silencio. Debe ser considerada como «una forma eminente de catequesis»” (DGC 71).

Toda la catequesis será escucha fructuosa de la Palabra de Dios, especialmente de los textos propios de la solemnidad del ciclo C propios de este año.

La Palabra acogida se hace oración de la Iglesia y confesión de fe (*lex orandi, lex credendi*). Las oraciones de la Iglesia expresan lo que ella cree y celebra. Por ello, las oraciones propias del Misal Romano, algunos textos de los Padres de la Iglesia y del Magisterio (Concilios de Trento y Vaticano II), ocuparán un espacio importante de la catequesis.

### **Lugar**

En un día y horario oportuno, la comunidad se reúne en la iglesia y se sugiere que la catequesis sea guiada por el obispo o el párroco, en cuanto maestro y educador de la fe en la comunidad.

No es necesario tomar todos los textos. Cada comunidad verá el número de lecturas y el tiempo que desea se extienda la catequesis.

### **Ambientación**

El Sagrario estará iluminado, de ser posible embellecerlo con flores y dejar preparado siete cirios que se irán encendiendo a medida que la comunidad en oración escucha la Palabra de Dios. Desde el ambón los lectores proclamarán solemnemente, en formar clara, pausada, guardando la entonación necesaria y respetando los signos de puntuación.

Todo hablará de fiesta, pues el mandato del Señor de disponer todo para la celebración de la Pascua (cfr. Mt 26,19) es acogido hoy por la Iglesia.

### **Se necesita:**

- Lector del guión
- Lectores de la Palabra (según las lecturas que se proclamen).
- Hoja de cantos, quien los entone y acompañe instrumentalmente.
- Fotocopias para seguir la catequesis

### **Desarrollo de la catequesis litúrgica**

Comienza la catequesis con un **canto**: se sugiere Viniste al mundo a traernos la vida

Presidente: En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Asamblea: Amén.

Obispo: *La paz esté con ustedes*

Sacerdote: *El Señor esté con ustedes*

Asamblea: Y con tu espíritu.

### **Oremos**

Señor Dios nuestro,  
concede a quienes creemos y proclamamos  
realmente presente en este sacramento  
a Jesucristo, tu Hijo,  
nacido por nosotros de María Virgen  
y que padeció en la cruz,  
obtener de esta fuente divina  
la plenitud de la salvación eterna.  
Por Jesucristo nuestro Señor.  
Amén.

Tomamos asiento

## **LA EUCARISTÍA HACE A LA IGLESIA**

**Guía:** es tiempo de proclamar la Palabra, dispongámonos a escuchar con el corazón. Que la Palabra siembre en nuestra vida la fe, la esperanza y nos impulse a la caridad.

La catequesis en la Iglesia sirve a la Palabra y la hace resonar.

Comenzaremos por la **prefiguración de la Eucaristía**. Recorremos el camino que nos habla la carta a los Hebreos “*Después de haber hablado antigüamente a nuestros padres por medio de los Profetas, en muchas ocasiones y de diversas maneras, ahora en el tiempo final, Dios nos habló por medio de su Hijo*” (Heb 1, 1-2). Partiremos de algunos textos del Antiguo Testamento que nos ayudarán a acoger el regalo inmenso del Cuerpo y la Sangre de Cristo.



**En la creación** Dios asegura al hombre el alimento, prefiguración del alimento que da vida. El hombre al **desobedecer** el mandato del Señor le supondrá fatiga y sacrificio conseguir el alimento de cada día.

- Se enciende la primera vela

**Del libro del Génesis (2,17-19)**

“Dios dijo al hombre: «Porque hiciste caso a tu mujer y comiste del árbol que yo te

*prohibí, maldito sea el suelo por tu culpa.*

*Con fatiga sacarás de él tu alimento todos los días de tu vida. Él te producirá cardos y espinas y comerás la hierba del campo. Ganarás el pan con el sudor de tu frente, hasta que vuelvas a la tierra, de donde fuiste sacado”.*

### **Palabra de Dios**

Pregunta para rezar en silencio:

¿Somos agradecidos con el Señor quien creándolo todo nos alimenta a diario con el pan de vida?

El Salmo 145 (144) canta:

*“Los ojos de todos esperan en ti,  
y tú les das la comida a su tiempo;  
abres tu mano y colmas de favores  
a todos los vivientes” (vv. 15-16).*



- Se enciende la segunda vela

### **Del libro del Génesis (18, 1-8)**

*“El Señor se apareció a Abraham junto al encinar de Mamré, mientras él estaba sentado a la entrada de su carpa, a la hora de más calor. Alzando los ojos, divisó a tres hombres que estaban parados cerca de él. Apenas los vio, corrió a su encuentro desde la entrada de la carpa y se inclinó hasta el suelo diciendo: «Señor mío, si quieres hacerme un favor, te ruego que no pases de largo delante de tu servidor. Yo haré que les traigan un poco de agua. Lávense los pies y descansen a la sombra del árbol. Mientras tanto, iré a buscar un trozo de pan, para que ustedes reparen sus fuerzas antes de seguir adelante. ¡Por algo han pasado junto a su servidor!». Ellos respondieron: «Está bien. Puedes hacer lo que dijiste».*

*Abraham fue rápidamente a la carpa donde estaba Sara y le dijo: «¡Pronto! Toma tres medidas de la mejor harina, amásalas y prepara unas tortas». Después fue corriendo hasta el corral, eligió un ternero tierno y bien cebado, y lo entregó a su sirviente, que de inmediato se puso a prepararlo. Luego tomó cuajada, leche y el ternero ya preparado, y se los sirvió. Mientras comían, él se quedó de pie al lado de ellos, debajo del árbol.*

### **Palabra de Dios**

Pregunta para rezar en silencio:

¿Cómo nos acogemos mutuamente en la celebración de la Eucaristía? ¿Cómo nos recibimos unos a otros? ¡Qué importante es que nuestras comunidades sean acogedoras,

que sepamos recibirnos con gestos de hospitalidad!



- Se enciende la tercera vela

**Guía:** el relato de la institución de la Pascua anuncia el paso de Dios en medio de su pueblo, prefiguración del sacrificio de Cristo en la cruz. “Varios signos lo anunciaron: el sacrificio de Isaac, la inmolación del Cordero pascual y el maná que comieron nuestros padres”.

#### **Del libro del Éxodo (12, 1-8.11)**

*“Luego el Señor dijo a Moisés y a Aarón en la tierra de Egipto: Este mes será para ustedes el mes inicial, el primero de los meses del año. Digan a toda la comunidad de Israel: El diez de este mes, consíganse cada uno un animal del ganado menor, uno para cada familia. Si la familia es demasiado reducida para consumir un animal entero, se unirá con la del vecino que vive más cerca de su casa. En la elección del animal tengan en cuenta, además del número de comensales, lo que cada uno come habitualmente. Elijan un animal sin ningún defecto, macho y de un año; podrá ser cordero o cabrito. Deberán guardarlo hasta el catorce de este mes, y a la hora del crepúsculo, lo inmolará toda la asamblea de la comunidad de Israel. Despues tomarán un poco de su sangre, y marcarán con ella los dos postes y el dintel de la puerta de las casas donde lo coman. Y esa misma noche comerán la carne asada al fuego, con panes sin levadura y verduras amargas. (...) Deberán comerlo así: ceñidos con un cinturón, calzados con sandalias y con el bastón en la mano. Y lo comerán rápidamente: es la Pascua del Señor”.*

#### **Palabra de Dios**

##### Pregunta para rezar en silencio:

La comunidad se reúne cada domingo para celebrar “las maravillas obradas por Dios” (MND 17).

¿Cómo celebramos la Eucaristía dominical, nuestra “Pascua semanal”?

¿Agradecemos el sacerdocio donado a la Iglesia?

El salmo canta *Tú eres sacerdote para siempre...*” (Sal 109,4). ¡Gracias Señor por el regalo que le has hecho a tu Iglesia del sacerdocio!

#### **Oremos**

Señor Dios nuestro,  
concédenos celebrar  
con alabanzas a Cristo,  
el Cordero pascual inmolado por nosotros  
y presente en el sacramento del altar,

para que merezcamos contemplarlo,  
cara a cara en la gloria del cielo.  
Quien vive y reina por los siglos de los siglos.  
Amén.



- Se enciende la cuarta vela

**Guía:** dice la carta a los Hebreos “... *ahora en el tiempo final, Dios nos habló por medio de su Hijo*”, al encender esta cuarta vela queremos escuchar a Jesús quien nos habla en su Iglesia a través de los santos Evangelios.

El evangelista Mateo nos narra las tentaciones que Jesús vive en el desierto. En la primera de ellas el tentador se acerca a Jesús quien después de cuarenta días de ayuno “*sintió hambre*” (Mt 4,2) y le dice “*Si tú eres Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes*” (Mt 4,3). A lo cual Jesús responde “*El hombre no vive solamente de pan, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios*” (Mt 4,4).

Jesús ha venido a saciar el hambre de su pueblo, hambre de Dios y de su Palabra. Escuchemos el relato de la multiplicación de los panes que nos narra Lucas.

#### **Del Evangelio según san Lucas (9, 11b-17).**

“*Jesús habló a la multitud acerca del Reino de Dios y devolvió la salud a los que tenían necesidad de ser sanados.*

*Al caer la tarde, se acercaron los Doce y le dijeron: «Despide a la multitud, para que vayan a los pueblos y caseríos de los alrededores en busca de albergue y alimento, porque estamos en un lugar desierto».*

*Él les respondió: «Denles de comer ustedes mismos». Pero ellos dijeron: «No tenemos más que cinco panes y dos pescados, a no ser que vayamos nosotros a comprar alimentos para toda esta gente».*

*Porque eran alrededor de cinco mil hombres. Entonces Jesús les dijo a sus discípulos: «Háganlos sentar en grupos de cincuenta». Y ellos hicieron sentar a todos.*

*Jesús tomó los cinco panes y los dos pescados y, levantando los ojos al cielo, pronunció sobre ellos la bendición, los partió y los fue entregando a sus discípulos para que se los sirviera a la multitud.*

*Todos comieron hasta saciarse y con lo que sobró se llenaron doce canastas”.*

#### **Palabra del Señor**

##### Pregunta para rezar en silencio:

“*Denles de comer ustedes mismos*” nos dice Jesús.

¿Qué es lo poco que tenemos? ¿Nuestros *cinco panes y dos pescados*?

¿Reconocemos en las palabras y gestos de Jesús lo que realiza la Iglesia en la celebración de la Eucaristía?

- Levantando los ojos al cielo (canon romano)
  - Pronunció la bendición
  - Los partió
  - Los fue entregando
  - Todos comieron hasta saciarse
- ¿Cómo celebramos la Eucaristía?

### **Oremos**

Dios, Tú que nos diste  
el verdadero pan bajado del cielo,  
concédenos que, fortificados por la eficacia  
de este alimento espiritual,  
vivamos siempre en ti  
y resucitemos gloriosos el último día.  
Por Jesucristo nuestro Señor.  
Amén.



- Se enciende la quinta vela

**Guía:** hacer todo lo que Jesús nos ha ordenado y preparar la celebración es un mandato acogido desde siempre por la Iglesia.

### **Del Evangelio de Mateo (26, 1-2. 17-19)**

*“Jesús (...) dijo a sus discípulos: «Ya saben que dentro de dos días se celebrará la Pascua, y el Hijo del hombre será entregado para ser crucificado». (...).*

*El primer día de los Ácimos, los discípulos fueron a preguntar a Jesús: «¿Dónde quieres que te preparemos la comida pascual?». Él respondió: «Vayan a la ciudad, a la casa de tal persona, y díganle: «El Maestro dice: Se acerca mi hora, voy a celebrar la Pascua en tu casa con mis discípulos». Ellos hicieron como Jesús les había ordenado y prepararon la Pascua.”*



### **Palabra del Señor**

Pregunta para rezar en silencio:

Celebrar la Eucaristía es un mandato del Señor. Está realmente presente Jesús. Es “misterio de presencia”. ¿La presencia de Jesús en el sagrario es un *polo de atracción*

(Cfr. MND 18) para quienes integremos la comunidad?

- Se enciende la sexta vela

**Guía:** Jesús en la cruz entrega su Cuerpo y Sangre, en la última Cena preanuncia su entrega total.

#### **Del Evangelio de Mateo (26, 20. 26-29)**

*“Al atardecer, [Jesús] estaba a la mesa con los Doce (...) Mientras comían, Jesús tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y lo dio a sus discípulos, diciendo: «Tomen y coman, esto es mi Cuerpo». Después tomó una copa, dio gracias y se la entregó, diciendo: «Beban todos de ella, porque esta es mi Sangre, la Sangre de la Alianza, que se derrama por muchos para la remisión de los pecados. Les aseguro que desde ahora no beberé más de este fruto de la vid, hasta el día en que beba con ustedes el vino nuevo en el Reino de mi Padre»”.*

#### **Palabra del Señor**

Pregunta para rezar en silencio:

La secuencia de la solemnidad reza  
“Lo que Cristo hizo en la Cena,  
mandó que se repitiera  
en memoria de su amor.

Instruidos con su enseñanza,  
Consagramos el pan y el vino  
Para el sacrificio de la salvación.

Es verdad de fe para los cristianos  
que el pan se convierte en la carne,  
y el vino, en la sangre de Cristo”.

En el Sagrario está Jesús: “bajo la forma del pan y del vino, que son signos solamente, se ocultan preciosas realidades.

Su carne es comida, y su sangre bebida,  
pero bajo cada uno de estos signos,  
está Cristo todo entero”.



- Se enciende la séptima vela

**Guía:** San Pablo transmite lo que ha recibido “*hagan esto en memoria mía*” (Lc 22,19).

#### **De la carta de San Pablo a los Corintios (1 Cor 11, 23-29)**

*“Lo que yo recibí del Señor, y a mi vez les he transmitido, es lo siguiente: El Señor Jesús, la noche en que fue entregado, tomó el pan, dio gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi Cuerpo, que se entrega por ustedes. Hagan esto en memoria mía». De la misma manera, después de cenar, tomó la copa, diciendo: «Esta copa es la Nueva Alianza que se sella con mi Sangre. Siempre que la beban, háganlo en memoria mía». Y así, siempre que coman este pan y beban esta copa, proclamarán la muerte del Señor hasta que él vuelva. Por eso, el que coma el pan o beba la copa del Señor indignamente tendrá que dar cuenta del Cuerpo y de la Sangre del Señor. Que cada uno se examine a sí mismo antes de comer este pan y beber esta copa; porque si come y bebe sin discernir el Cuerpo del Señor, come y bebe su propia condenación”.*

#### **Palabra de Dios**

##### Pregunta para rezar en silencio:

Reza la secuencia: “Lo recibe uno, lo reciben mil (...) es vida para unos y muerte para otros.

Buenos y malos, todos lo reciben,  
pero con diverso resultado.

Es muerte para los pecadores y vida para los justos;  
mira cómo un mismo alimento  
tiene efectos tan contrarios”.

¿Cómo recibimos a Jesús Eucaristía? ¿Nos preparamos para recibirla con el tiempo de ayuno necesario y habiéndonos confesado?

## **LA IGLESIA HACE LA EUCARISTÍA**

**Guía:** con la Iglesia meditamos la experiencia y comprensión de la presencia real de Jesús en las sagradas especies del pan y vino, en la Eucaristía.

**Los santos nos ayudan** a rezar ante Jesús Sacramentado.

Ya **San Justino** en el año 150 atestigua “El día del sol todos los que habitan en las ciudades o en el campo se reúnen en un mismo lugar.

Se leen allí los relatos de los Apóstoles o los escritos de los Profetas, tanto como el tiempo permita.

Cuando el lector ha terminado, toma la palabra el que preside y exhorta a vivir esas hermosas enseñanzas.

Inmediatamente después nos levantamos todos juntos y oramos.

A continuación, una vez terminada la oración, se trae pan, vino y agua.

El que preside recita oraciones y acciones de gracias. Y todo el Pueblo responde con la aclamación ¡Amén!

Entonces se distribuyen y se reparten las eucaristías a cada uno.

Y se envía a los diáconos para que se las lleven a los que están ausentes”.

**San Buenaventura** (oración para despertar el deseo de la Eucaristía)

Traspasa, dulcísimo Señor mío, Jesucristo,  
lo más íntimo y profundo de mi alma  
con la flecha suave y saludable de tu amor,  
con la más pura y verdadera caridad,  
de modo que suspire y se derrita por el amor a ti  
y por el deseo de estar contigo.

Haz que busque solo tu gloria  
y que no vea la hora de reunirme contigo definitivamente.  
Concédemelo que mi alma tenga hambre de ti.

Pan celestial, alimento de los santos,  
Pan nuestro de cada día lleno de poder,  
de dulzura y suavidad, que hace sentir las delicias  
de su celestial sabor  
a todos los que se alimentan con él.

Jesús, a quien los ángeles desean siempre contemplar,  
haz que mi corazón tenga siempre ansia de Ti,  
que se alimente de Ti

y que en su interior sienta tus consuelos.

Que mi corazón tenga sed de ti,  
ya que eres la fuente de la vida,  
el manantial de la sabiduría y de la ciencia,  
el río de eterna luz,  
un torrente de delicias  
y la abundancia de la casa de Dios.

Haz que mi alma no ambicione otra cosa  
más que estar contigo,  
que te busque y te encuentre,  
que me dirija a Ti y llegue hasta Ti;  
que piense sólo en Ti y no hable más que de Ti  
y de todo lo que sea para tu gloria.  
Otórgame la humildad que necesito,  
que desee tu misericordia hasta llenarme de ella,  
que sea generoso y ardiente  
y así persevere hasta el fin de mi vida.  
Jesús, que seas siempre sólo Tú  
mi única esperanza, la fuente de mi confianza,  
mi tesoro, mi encanto, mi amor,  
mi alegría y mi descanso,  
mi serenidad, mi paz, mi suavidad,  
el delicado perfume de mi alma, mi dulzura,  
mi refugio y mi sostén, mi ayuda, mi sabiduría,  
mi bien y mi riqueza.  
Y que sólo en Ti, Jesús mío,  
Estén siempre fijos mis ojos y firme mi corazón. Amén.

**Santo Tomás** (oración a Dios Padre antes de recibir la comunión)  
Dios todopoderoso y eterno,  
me acerco al Sacramento  
de tu Hijo, Jesucristo, nuestro Señor,  
y lo hago como un enfermo que va al médico de la vida,  
como un pecador que se acerca a la fuente de la misericordia,  
como un ciego que desea la luz de la claridad sin fin.  
Soy pobre y necesitado,  
y estoy ante el Señor de los cielos y la tierra.  
Ruego por tu inmensa bondad  
que te dignes sanar mi enfermedad, lavar mis impureza,  
iluminar mi ceguera, enriquecer mi pobreza y vestir mi desnudez,  
para que me acerque al Pan celestial, Rey de reyes y Señor de los señores,  
con la reverencia, el arrepentimiento y el amor,  
la pureza y la fe, y las intenciones que más me convienen.  
Concédemelo que no reciba solamente su santísimo cuerpo,  
sino también el poder y la gracia que comunica.  
Padre de bondad,  
ayúdame a recibir el cuerpo y la sangre de tu Hijo,  
del que tomó carne en las purísimas entrañas de María,  
de tal modo que merezca ser incorporado a tu cuerpo místico, la Iglesia.  
Padre de amor, concédemelo contemplar la eternidad  
cara a cara a tu Hijo, a quien ahora adoro oculto en el misterio del altar,  
y llegar a conocerlo como Él me conoce  
y a amarlo como Él me ama. Amén.

**San Alfonso** (acto de fe y adoración ante el Santísimo)  
Señor mío, Jesucristo, que por amor a los hombres  
estás noche y día en este sacramento,  
lleno de piedad y de amor,  
esperando, llamando, recibiendo  
a los que vienen a visitarte.  
Yo creo que estás presente en el sacramento del altar.  
Te adoro desde el abismo de mi nada  
y te doy gracias por todo lo que de Ti recibo...  
Adoro tu santísimo Corazón,  
y deseo alabarla por tres motivos.  
Primero para agradecer el maravilloso regalo de la Eucaristía.  
Segundo, para reparar de algún modo  
las injurias que recibes en este sacramento.  
Y finalmente, porque deseo adorarte  
en todos los sagrarios de la tierra  
donde estás sacramentalmente presente  
y eres menos adorado y visitado...  
Y ahora, amadísimo salvador mío,  
uno todos mis afectos y deseos a los de tu amoroso Corazón,  
y así unidos los ofrezco a tu Padre,  
y le suplico que por amor a ti los acepte. Amén.

**El canto y las oraciones de la Iglesia** nos invitan a adorar a Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar. Estos cantos pueden alternarse en la catequesis.

- **Tantum ergo**

<https://www.youtube.com/watch?v=4tG3vyEZrHc>

Música, canto en latín y traducción

Cantemos hermanos: celebremos el Misterio (número 164)

- **Adoro te devote**

En español: <https://www.youtube.com/watch?v=cQx-eWafI6I>

En latín y traducción escrita: <https://www.youtube.com/watch?v=ON9srmxr1LQ>

- **Anima Crhisti** (Marco Frisina)

<https://www.youtube.com/watch?v=NNRwfhGvRvs>

- **Bendito sea Dios**

- **Alabado sea el santísimo sacramento del Altar**

- **Cantemos al amor de los amores**

- **Cuerpo y sangre de Jesús pan de vida**

- **Bendigamos al Señor que nos une en caridad**

El presidente finaliza la catequesis invitando a la adoración:

- *Bendito y alabado sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar*
- *Sea por siempre bendito y alabado.*

La bendición de Dios Todopoderoso + Padre + Hijo y + Espíritu Santo descienda sobre

ustedes y los acompañe siempre.

Vayan en paz

Demos gracias a Dios

- Invitar a la santa Misa de Corpus y posterior procesión (calle Paysandú y Avda. Libertador hasta la Parroquia Ntra. Sra. del Carmen (Aguada).